

Embodiment Opleiding Trager Nederland

Jessie Kuipers

Beste mensen,

Mijn verblijf in Azië was zeer inspirerend. Singapore heeft me veel gegeven. Een RawFood dinner Party als pilot met verrassende feedback die je hieronder kunt lezen. Ik zal dan ook zeker verder gaan met "make people happy" en ik heb een aantal *RawFoodDinner Parties* gepland. Ik wil je graag meenemen in al mijn ervaringen. Ook zijn er weer een aantal Aziaten dichterbij hun BODYSOULCONNECTION gekomen door de Trager Approach. Ook daar kun je van meeproeven in onderstaande workshops. **AHAPPYHEALTHYYEAR to all!**

FEED ME BACK

I can still taste the 'cloud' mayonnaise and the chocolate, awesome... especially after so many months of Atkins! The amazing thing... I did not gain weight and have lost more!!
So the message is..... raw chocolate must be good for me!
Love to all, Georgina

A huge THANK YOU for the recipes, the amazing food and the wonderful hospitality and company. Marcel and I practically floated home after leaving that night :)
I'm soooo inspired that I plan to introduce raw food into my diet regularly. And haha, I hope to convince other friends to do so as well – these recipes would be a good starting point!
Jessie, seriously, you should open Jessie In The Raw here ... and soon. You already have ready fans in us, happy to become regular customers. :)

RAW FOOD PARTIES! nieuwe informatie EN proeven EN hoe je het zelf kan maken
je krijgt de recepten mee!

*Raw food Dinner Parties – het geheim achter how to get your body back, blijvend op je juiste en voor jou goede gewicht.
Kosten €45,00 een 4 gangen diner met raw food, een lezing van een uur, en vragen aan en **relaxen** met Jessie*

Introductie to Raw Food for Beginners

Ben je er klaar voor om je gezondheid naar een next level te brengen en je ware ik, jezelf opnieuw te ontdekken? Ben je klaar met moe zijn? Hoe

*zou het zijn als je je weer helemaal **fit voelt en overal energie** hebt voor wat je wilt doen in je leven?*

Als je hier ja tegen kunt zeggen, dan is een raw food dinner party iets voor jou.

12 februari 2011, zaterdag 19.30 - 22.30

Haarlem

[ja! Ik geef me op](#)

Crash cursus raw food for beginners

*Zijn jij of je partner nieuw in de rawfood raw beweging? Wil je je energie level op een hoger peil brengen? Wil je je natuurlijk juiste gewicht bereiken? Een mooiere huid hebben of dikker haar en sterkere nagels? Meer **liefdesenergie** en veel veel meer? Als je je gezondheid naar een ander level wilt brengen dat altijd hoog is, dan is dit de **dinner party** voor jou. Wees je ervan bewust dat deze party serieuze veranderingen gaat brengen in je leven en in je houding over voeding voor altijd!*

19 maart 2011, zaterdag 19.30 - 22.30

[ja! Ik geef me op](#)

The Raw CHOCOHOLICS Party

Hou je van Chocola?!

Wil je nog steeds een hoge standaard van leven hebben met veel energie en een uitstraling van gezond zijn?

Wil je een 4 gangen menu met rauwe chocolade ervaren?

*Als het ja is, dan is de **raw chocoholics party** het ding wat je moet boeken en snel want plaatsen hier zijn zeldzaam, iedereen is gek op chocola en de inschrijvingen staan al op de lijst.*

Tijdens deze gebeurtenis, zal Jessie, jouw gastvrouw, je meenemen in de wereld van de rauwe chocola en je informeren wat het allemaal voor je doet. Je zult waarschijnlijk versteld staan over wat je te horen krijgt. En wat je nog niet wist.

9 april 2011, zaterdag 19.30 - 22.30

[ja ik geef me op](#)

Introductie over natuurlijke, hele, voeding voor ouders met kids.

Elke bewuste ouder wil zijn kind zo goed mogelijk opvoeden. Maar de vraag op elke lip is: hoe doen we dit?

Hoe zorg je ervoor dat ze genoeg voeding krijgen en het goede van alles?

*Hoe krijgen we ze in een **holistisch bewustzijn** over voeding?*

Weet je dan zeker dat ze genoeg van alles krijgen?

Hoe krijg je ze in voedsel dat werkelijk goed voor ze is? Hoe gaan we hen smaken geven die niet vervelen, zodat ze elke maaltijd genieten van wat ze eten?

21 mei 2011, zaterdag 19.30 - 22.30

Ben je je nog aan het afvragen of dit een cursus is voor jou?

[[EMAIL](#)]

Body Soul Connection: Trager

Wil je ook je BodySoulConnectie versterken en heb je tot nu toe nog geen manier gevonden waardoor dit je eigen wordt? Wil je niet constant oefeningen doen maar wil je dat het groeit door je er bewust van te worden **day by day** en in het moment zelf?

Zoals Eckart Tolle het beschrijft? In het NU zijn?

Ik heb al jaren geleden heel fijne principes hiervoor gevonden in de Trager Approach.

A freedom to play **without doing, but being.....**

INTRODUCTIES

Introductie Trager Approach

BodySoulConnection being in the **NOW** through touch and movement

Aanraking en beweging als bron van vrijheid

14 en 15 februari 2011, 10.00 - 17.00

14 en 15 mei 2011 10.00 - 17.00

11 en 12 juni 2011 10.00 - 17.00

Haarlem

€195,00 per workshop

[ja! ik geef me op](#) voor....

E info@jessiekuipers.com

Zomer Introductie Trager Approach

Aanraking en beweging als bron van vrijheid

3 en 4 maart 2011, 10.00 - 17.00

5, 6, 7 augustus 2011

Alphen aan den Rijn

€295,00

E info@jessiekuipers.com

PROFESSIONALS!

Ook voor hen die accreditatie doen elk jaar:

De Trager Approach voor professionals: de nek

3 en 4 maart 2011 10.00 - 17.00

[ik meld me aan voor de nek](#)

De Trager Approach voor professionals: de rug

7 en 8 april 2011 10.00 - 17.00

[ik meld me aan voor de rug](#)

De Trager Approach voor professionals: de buik

5 en 6 mei 2011 10.00 - 17.00

[ik meld me aan voor de buik](#)

De Trager Approach voor professionals: de schouders

2 en 3 juni 2011 10.00 - 17.00

[ik meld me aan voor de schouders](#)

Deze workshops zijn in Haarlem en kosten € 250,00 per workshop.

00 (31) 23 536 44 28 / 06 53 84 72 86 E info@jessiekuipers.com

Als je voor alle 4 workshops inschrijft krijg je een korting!

Dan voor hen die al een professie beoefenen op lichaamsgericht gebied en willen verdiepen, bijscholen:

Een trainer uit Israël die ik absoluut een topper vind op het gebied van lichaamswerk voor professionals.

THE BACK of the Body first block of the Avi Bahat Method

12 t/m 16 maart 2011, 10.00 - 18.00 elke dag

Avi Bahat

Alphen aan den Rijn

€650,00

[ik wil de workshop met Avi doen](#)

00 (31) 23 536 44 28 / 06 53 84 72 86 E info@jessiekuipers.com