

Beste mensen,

Op uitnodiging van Jamison Schultz [www.wasabi.com.sg](http://www.wasabi.com.sg) was ik in Azië voor workshops Trager, ook Raw Food kwam aan bod. Het was zeer inspirerend, er zijn weer heel wat Aziaten dichterbij hun BODYSOULCONNECTION gekomen...

Mijn programma voor het eerste halfjaar van 2011 op het gebied van Trager en Raw Food is inmiddels vastgesteld. Voor wie kennis wil maken met de Trager Approach zijn er maandelijks introductieworkshops. Voor professionals in lichaamswerk zijn er gespecialiseerde workshops voor nek, schouders, rug en buik. Plus een workshop van een trainer uit Israël die ik absoluut een topper vind op het gebied van lichaamswerk voor professionals: Avi Bahat.

Ook heb ik diverse workshops Raw Food gepland. Bovendien ben ik een retraite in Bali of Thailand aan het organiseren, in juli of augustus 2011, waar Trager en Raw Food samen gaan bijdragen aan een bodysoulconnection... later meer hierover!  
[hou me op de hoogte](#) **AHAPPYHEALTHYYEAR to all!**

Wil je ook je *bodysoulconnectie* versterken en heb je tot nu toe nog geen manier gevonden waardoor dit je eigen wordt? Wil je niet constant oefeningen doen maar wil je dat het groeit door je er bewust van te worden, **day by day** en in het moment zelf?  
Zoals Eckart Tolle het beschrijft? In het NU zijn?  
Ik heb al jaren geleden heel fijne principes hiervoor gevonden in de Trager Approach.  
A freedom to play **without doing, but by being**

## INTRODUCTIES

**Introductie workshop Trager Approach**  
**Aanraking en beweging als bron van vrijheid**  
2-daagse workshop. Kies uit de volgende data:

*14 en 15 februari 2011, 10.00-17.00*  
*14 en 15 mei 2011 10.00-17.00*  
*11 en 12 juni 2011 10.00-17.00*

Kosten: ⇔195,00

Plaats: Haarlem

00 (31) 23 536 44 28 / 06 53 84 72 86 E [info@jessiekuipers.com](mailto:info@jessiekuipers.com)

**Zomer introductie Trager Approach**

## **Aanraking en beweging als bron van vrijheid**

5, 6, 7 augustus 2011

Kosten: ⇔295,00

Plaats: Alphen aan den Rijn

00 (31) 23 536 44 28 / 06 53 84 72 86 E [info@jessiekuipers.com](mailto:info@jessiekuipers.com)

### **PROFESSIONALS**

Ook voor hen die accreditatie doen elk jaar:

#### **De Trager Approach voor Professionals**

##### **Focus: de nek**

*3 en 4 maart 2011 10.00-17.00*

##### **Focus: de rug**

*7 en 8 april 2011 10.00-17.00*

##### **Focus: de buik**

*5 en 6 mei 2011 10.00-17.00*

##### **Focus: de schouders**

*2 en 3 juni 2011 10.00-17.00*

Kosten per workshop: ⇔ 250,-

Als je je voor meerdere workshops inschrijft krijg je korting.

Jessie Kuipers

Haarlem

00 (31) 23 536 44 28 / 06 53 84 72 86 E [info@jessiekuipers.com](mailto:info@jessiekuipers.com)

### **THE BACK of the Body**

#### **first block of the Avi Bahat Method**

*12 t/m 16 maart 2011, 10.00-18.00 elke dag*

Voor hen die al een professie beoefenen op lichaamsgericht gebied en willen verdiepen, bijscholen: een trainer uit Israël die ik *absoluut een topper* vind op het gebied van lichaamswerk voor professionals.

Avi Bahat

Alphen aan den Rijn

⇔650,00

00 (31) 23 536 44 28 / 06 53 84 72 86 E [info@jessiekuipers.com](mailto:info@jessiekuipers.com)

